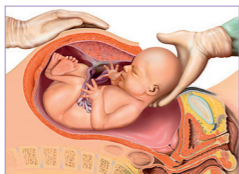


Beratung kompakt

Ernährungsempfehlungen für Kaiserschnittbabys



Etwa jedes dritte Baby in Deutschland wird heute per Kaiserschnitt geboren

- 2019: 29,6 % (Stat. Bundesamt)
- Verdopplung der Kaiserschnitt-rate in den letzten dreißig Jahren

© MediDesign Frank Geisler

Beeinflusst die Kaiserschnittentbindung das Immunsystem?

Epidemiologische Studien zeigen, dass Kaiserschnittbabys anfälliger für Erkrankungen sind¹⁻⁴.

Es besteht ein höheres Risiko für

- Lebensmittelallergien
- Heuschnupfen
- Asthma
- Infektionen
- Diarrhoe

Eine mögliche Ursache: die veränderte Darmmikrobiota⁵

Man geht heute davon aus, dass die Darmmikrobiota eine wichtige Rolle bei der Unterstützung des unreifen Immunsystems des Neugeborenen spielt. Sectio Kinder haben eine „ungünstigere“ Darmmikrobiota als vaginal entbundene Kinder.

Erklärungsmodell



Inwiefern ist die Darmmikrobiota von Kaiserschnittkindern verändert?

	Vaginalgeburt	Sectiogeburt
Darmmikrobiota allgemein	Ähneln der Vaginalflora der Mutter	Ähneln der Hautflora der Mutter
Bakteriendichte im Stuhl	Hoch ↑	Niedrig ↓
Wichtige Bakterien (Auswahl)	Laktobazillen ↑ Bifiduskeime	Laktobazillen ↓ Bifiduskeime

Besonders die natürlichen „Starterkulturen“ der Laktobazillen fehlen nach Kaiserschnittentbindung!

Was ist bei der Ernährung von Kaiserschnittbabys zu beachten?



Muttermilch fördert den Aufbau der Darmmikrobiota optimal

Prä- und Probiotika sowie viele weitere Inhaltsstoffe in Muttermilch fördern den Aufbau der Darmmikrobiota und schützen den Säugling vor Infektionen.

Häufig werden Kaiserschnittkinder jedoch weniger gestillt als vaginal geborene Säuglinge!

Eine Studie zeigt, dass drei Monate nach der Geburt nur noch ca. 55 % der Kaiserschnittmütter stillen im Gegensatz zu etwa 70 % der Mütter nach vaginaler Geburt.⁶

Stillen – für Kaiserschnittbabys besonders wichtig!



Wenn nicht gestillt wird, können Säuglingsnahrungen mit Prä- und Probiotika die Entwicklung der Darmmikrobiota des Säuglings unterstützen.

Eine klinische Studie zeigt, dass Säuglingsanfangsnahrung mit präbiotischen Galakto-Oligosacchariden (GOS) und dem Probiotikum *Limosilactobacillus fermentum* (HiPP BIO COMBIOTIK®) das Risiko für Durchfall um 71 % reduziert.⁷

Da bei Kaiserschnittbabys das Durchfallrisiko erhöht ist, könnten sie von diesem präventiven Effekt besonders profitieren.

hipp-fachkreise.de · hipp-fachkreise.at

Wichtiger Hinweis: Stillen ist die beste Ernährung für ein Baby. Säuglingsanfangsnahrung sollte nur auf Rat von Kinder- und Jugendärzten, Hebammen oder anderen unabhängigen Fachleuten verwendet werden.

Literatur:

1 Sandall J et al. Lancet 2018; 392: 1349-1357 · 2 Mitselou N et al. J Allergy Clin Immunol 2018; 142: 1510-1514 · 3 Christensen N et al. Pediatr Infect Dis J 2018; 37: 316-323
4 Laubereau B et al. Arch Dis Child 2004; 89: 993-997 · 5 Cho CE, Norman M. Am J Obstet Gynecol 2013; 208(4): 249-254 · 6 Zanardo V et al. Birth 2010; 37: 275-279 · 7 Gil-Campos M et al. Pharm Res 2012; 65: 231-238

Ein Service von HiPP für medizinische Fachberufe